

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 45, 2018

Leverans måndag 5 november (ätdag tisdag, onsdag)

Frukostkorv, potatismos, morotsmix.
 Kycklingpytt, mangosås, broccoli.
 Fiskpudding, smör, potatis, ärter.
 Rotfruktsbullar, rökt skinka, rotfrukter strimlade, lingonsylt.
 Vegetarisk sojakorv, potatismos, morotsmix.
 Vegetarisk grönsakspytt, broccoli.
 Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 7 november (ätdag torsdag, fredag)

Köttgryta med messmör, potatis, am grönsaksblandning.
 Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
 Köttkorv, buljongpotatis.
 Fiskgratäng, dill-kaviarsås, potatis, morötter.
 Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.
 Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.
 Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 8 november (ätdag lördag, söndag, måndag)

Kokt torsk, vitvinsås, potatis, morotsmix.
 Husmansjärpar, vinbärsgräddsås, potatis, slottsgrönsaker.
 Nötstek, gräddsås, potatis, sommargrönsaker.
 Skinksås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.
 Laxsås med pepparrot, potatis, brysselkål.
 Makaronipudding, broccoli, lingonsylt.
 Vegetarisk bönsås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.
 Vegetarisk broccoligratäng, potatis, slottsgrönsaker.
 Vegetarisk gryta, potatis, sommargrönsaker.
 Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 22 oktober

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal konsistens
 GF = Glutenfri
 MF = Mjölfri
 GP = Grov paté-konsistens
 Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

