

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 46, 2017

Leverans måndag 13 november (ättdag tisdag, onsdag)

Falukorv stuvad makaroner, amerikansk grönsaksblandning

Grekisk fårsbiff, potatismos, regnbågsmorot.

Kycklinggryta, potatis, ärter.

Fläskpannkaka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk sojakorv stuvad makaroner, am grönsaksblandning.

Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, regnbågsmorot.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 15 november (ättdag torsdag, fredag)

Fiskgratäng med curry äpple lök, potatis, broccoli.

Rotsakssoppa, pannkaka, sylt.

Köttkorv, senapssås, potatis, morötter.

Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.

Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli.

Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 16 november (ättdag lördag, söndag, måndag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål

Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.

Skinkstek, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.

Rökt kalkonbröst, vitvinsås, klyftpotatis, morötter.

Ugnsfärs m plommon, gräddsås potatis, grönsaksblandning.

Köttfärsoppa, pannkaka.

Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål

Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak.

Vegetarisk quornfilé, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 23 oktober

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov paté-konsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN