

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 46, 2018

Leverans måndag 12 november (ättdag tisdag, onsdag)

Pannbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Stekt strömming, potatismos, ärter.

Ansjoislåda, ärter majs paprika.

Asiatisk gryta, ris, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk gratäng, slottsgrönsaker.

Vegetarisk rödbetsbiff, potatismos, ärter.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 14 november (ättdag torsdag, fredag)

Kycklingfärsbitar, currysås, potatis, am grönsaksblandning.

Köttsoffa, pannkaka, sylt.

Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs), ärter.

Kräftströmming, potatis, morötter.

Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk grönsakssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 15 november (ättdag lördag, söndag, måndag)

Oxbringa, rotmos, bukettgrönsaker.

Ugnsfärs, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Skinkstek, gräddsås, potatis, blomkål broccoli.

Prinskorv, stuvade palsternackor, potatis.

Kokt kyckling, citronsås, potatis, sommarblandning.

Bondomelett, slottsgrönsaker.

Vegetarisk quornfilé, rotmos, bukettgrönsaker.

Vegetarisk gratäng, potatis, slottsgrönsaker.

Vegetarisk gryta, potatis, blomkål broccoli.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 22 oktober

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov paté-konsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN