

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_

## MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 47, 2018

#### Leverans måndag 19 november (ättdag tisdag, onsdag)

Stekt fläsk stuvad vitkål, potatis  
Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.  
Redd grönsakssoppa, pannkaka, sylt.  
Köttfärsfrestelse, sommargrönsaker.  
Vegetarisk grönsaksbiff, stuvad vitkål, potatis.  
Vegetarisk quornfrestelse, sommargrönsaker.  
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

#### Leverans onsdag 21 november (ättdag torsdag, fredag)

Korv stroganoff, ris/potatis, broccoli  
Morotssoppa, pannkaka, sylt.  
Skånsk kalops, potatis, am grönsaksblandning.  
Kycklingsås, pasta, sommargrönsaker.  
Vegetarisk stroganoff, ris/potatis, broccoli.  
Vegetarisk morotssoppa, pannkaka, sylt.  
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

#### Leverans torsdag 22 november (ättdag lördag, söndag, måndag)

Stekt fisk, spenatstuvning, potatis.  
Skinkfrestelse, broccoli.  
Dillkött, potatis, morötter.  
Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt, romanescogrönsaker.  
Fläskkorv, potatismos, minimorötter.  
Laxpudding, smör, bukettgrönsaker.  
Vegetarisk morotsbiff, spenatstuvning potatis.  
Vegetarisk Tallmogårdens frestelse, broccoli.  
Vegetarisk gryta, potatis, morötter.  
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

**Lämnas in senast måndag 5 november**

**Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30**

NK = Normal konsistens  
GF = Glutenfri  
MF = Mjölfri  
GP = Grov paté-konsistens  
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

**FALUN**