

Namn _____

Adress _____

Område _____



Meny Matlådor – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 40, 2024

Leverans tisdag 1 oktober (ätdag onsdag, torsdag, fredag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Pytt i panna, rödbetor, broccoli.					
Prinskorv, palsternacksstuvning, potatis.					
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.					
Crepés med färskost, rotsaksgrönsaker.					
Laxbullar, dillsås, potatis, bukettgrönsaker.					
Köttfärsås, spagetti, haricots verts.					
Vegetarisk grönsakspytt, broccoli.					
Vegetarisk vegokorv, palsternacksstuvning, potatis.					
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.					
Potatismos.					

Leverans fredag 4 oktober (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Kokt fisk, sås med grönsaker svamp, potatis, morötter.					
Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker.					
Nötköttsgryta med champinjoner, potatis, värdshusgrönsaker.					
Falukorv, stuvade makaroner, am grönsaksblandning.					
Kycklinggryta med sweet chili, ris, majs.					
Leverbiff, sås, potatis, lingonsylt, sommargrönsaker.					
Janssons frestelse, rotsaksgrönsaker.					
Kycklinggryta med apelsinmak, ris, ärter.					
Vegetarisk gratäng, potatis, morötter.					
Vegetarisk quornfilé, potatisgratäng, bukettgrönsaker.					
Vegetarisk chiligrönsaker, potatis, värdshusgrönsaker.					
Vegetarisk vegokorv, stuvade makaroner, am grönsaksblandning.					
Potatismos.					

Lämnas in senast tisdag 10 september

NK = Normal konsistens
 GF = Glutenfri
 MF = Mjölfri
 GP = Grov patékonsistens
 Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst sex dagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.