

Namn _____

Adress _____

Område _____



Meny Matlådor – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 40, 2024

Leverans måndag 30 september (ätdag tisdag, onsdag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Stekt fläsk, bruna bönor, potatis, morötter.					
Pytt i panna, rödbetor, broccoli.					
Wienerkorv, potatismos, ratatouillegrönsaker.					
Crepés med färskost, rotsaksgrönsaker.					
Vegetarisk grönsaksbiff, bruna bönor, morötter.					
Vegetarisk grönsakspytt, rödbetor, broccoli.					
Potatismos.					

Leverans onsdag 2 oktober (ätdag torsdag, fredag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Prinskorv, palsternacksstuvning, potatis.					
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.					
Laxbullar, dillsås, potatis, bukettgrönsaker.					
Köttfärssås, spagetti, haricots verts.					
Vegetarisk vegokorv, palsternacksstuvning, potatis,					
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.					
Potatismos.					

Leverans torsdag 3 oktober (ätdag lördag, söndag, måndag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Kokt fisk, sås med grönsaker svamp, potatis, morötter.					
Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker.					
Nötköttsgryta med champinjoner, potatis, värdshusgrönsaker.					
Kycklinggryta med sweet chili, ris, majs.					
Leverbiff, sås, potatis, lingonsylt, sommargrönsaker.					
Janssons frestelse, rotsaksgrönsaker.					
Vegetarisk gratäng, potatis, morötter.					
Vegetarisk quornfilé, potatisgratäng, bukettgrönsaker.					
Vegetarisk chiligrönsaker, potatis, värdshusgrönsaker.					
Potatismos.					

Lämnas in senast måndag 9 september

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst sex dagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

NK = Normal konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölfri

GP = Grov patékonsistens

Timb = Timbalkost