

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 39, 2020

Leverans tisdag 22 september (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.

Korv stroganoff, ris/potatis, broccoli.

Morotssoppa, pannkaka, sylt.

Köttfärsfrestelse, sommargrönsaker.

Fläskkalops, potatis, am grönsaksblandning.

Kycklingsås, pasta, sommargrönsaker.

Vegetarisk quornfrestelse, sommargrönsaker.

Vegetarisk stroganoff, ris/potatis, broccoli.

Vegetarisk morotssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 25 sept. (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Stekt fisk, spenatstuvning, potatis.

Skinkfrestelse, broccoli.

Dillkött, potatis, morötter.

Wienerfärs, sås, potatis, romanescogrönsaker.

Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt, romanescogrönsaker.

Isterband, stuvad potatis, rödbetor, minimorötter.

Laxpudding, smör, bukettgrönsaker.

Palsternackssoppa, pannkaka, sylt.

Vegetarisk grönsaksbiff, spenatstuvning, potatis.

Vegetarisk Tallmogårdens frestelse, broccoli.

Vegetarisk gryta, potatis, morötter.

Vegetarisk grönsaksbiff, sås, potatis, romanescoblandning.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 8 september

NK = Normal
konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri

GP = Grov paté-
konsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

