

MENY ÄLDREMSORGEN



Vecka 42, 2017 Temabo

Måndag 16 oktober

LUNCH *Alt 1:* Pannbiff med lök, sås, potatis och slottsgrönsaker.

Alt 2: Gubbalåda(ansjovis, potatis), och slottsgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Asiatisk fläskgryta med ris och råkost.

Alt 2: Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs) och råkost.

Tisdag 17 oktober

LUNCH *Alt 1:* Stekt strömming med lingongräddfil, potatismos och ärter.

Alt 2: Kryddig fårsbiff med tomatsås, potatismos och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Blodpudding med bacon, lingonsylt och råkost.

Alt 2: Crepés med champinjonsvning och råkost.

Onsdag 18 oktober

LUNCH *Alt 1:* Kycklingfärsbitar med currysås, potatis/ris och am grönsaksblandning.

Alt 2: Fläskkorv med rotmos, och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Pytt i panna med gräddsås, rödbetor, potatis och ärter.

Alt 2: Gulaschsoppa och smörgås.

Torsdag 19 oktober

LUNCH *Alt 1:* Köttssoppa med pannkaka, sylt och grädde

Alt 2: Köttbullar med, brunsås, potatis och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Kräftströmming med potatis och morötter.

Alt 2: Potatisbullar med baconsmak, lingonsylt och morötter.

Fredag 20 oktober

LUNCH *Alt 1:* Oxbringa med rotmos och bukettgrönsaker

Alt 2: Matjesslåda(potatis matjesill lök) och bukettgrönsaker

MIDDAG *Alt 1:* Prinskorv med stuvade palsternackor, potatis och sallad.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås.

Lördag 21 oktober

LUNCH *Alt 1:* Ugnsfärs med sås, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Kött-rotsaksgröta med potatis och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Kokt kyckling med citronsås, ris/potatis och sallad.

Alt 2: Falsk kalvdans med sylt och grädde

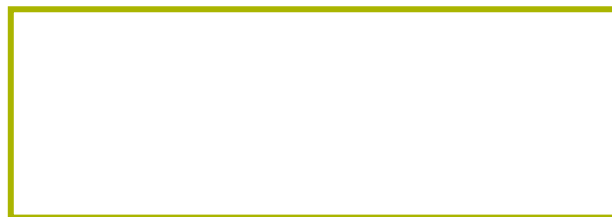
Söndag 22 oktober

LUNCH *Alt 1:* Skinkstek med gräddsås, potatis och morötter.

Alt 2: Biff Lindström med sås, potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Bondomelett med sommargrönsaker.

Alt 2: Fisksoppa och smörgås



Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!