

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 42, 2018



## ■ Måndag 15 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Falukorv med stuvade makaroner och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Stekt fisk med remouladsås, potatis och sommargrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklinggryta med ris/potatis och ärtor.

*Alt 2:* Morotsoppa, sopptopp med pepparrot och smörgås.

## ■ Tisdag 16 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Grekisk fårsbiff med tomatsås, potatismos och morötter.

*Alt 2:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor.

**MIDDAG** *Alt 1:* Fläskpannkaka med lingonsylt och råkost.

*Alt 2:* Nasi goreng med turkisk yoghurt och råkost.

## ■ Onsdag 17 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Fiskgratäng med curry äpple, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Skinka med mimosasallad, potatis och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kokt köttkorv med senapssås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Potatis-purjolökssoppa och smörgås.

## ■ Torsdag 18 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Rotsakssoppa med pannkaka, sylt och grädde.

*Alt 2:* Strömmingslåda med potatis och bukettgrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttbullar med potatismos och ärtor.

*Alt 2:* Kalvsylta med rödbetor, potatismos och ärtor.

## ■ Fredag 19 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Fläskgryta med vitkål, potatis och ärtor.

*Alt 2:* Korvgratäng med äpple, potatis och blomkål.

**MIDDAG** *Alt 1:* Rökt kalkon med vitvinssås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Minestronesoppa och smörgås.

## ■ Lördag 20 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Sprödbakad seifilé med räksås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Potatisfrestelse med köttfärs och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Ugnsfärs med aprikoser, gräddsås, potatis och grönsaksblandning.

*Alt 2:* Risgrynsgröt och smörgås med köttpålugg.

## ■ Söndag 21 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Skinkstek med vinbärsgräddsås, potatis och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Kokt kyckling med citronsås, potatis och bukettgrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttfärssoppa med smörgås.

*Alt 2:* Inlagd sill med gräddfäfil, potatis och råkost.

