

MENY ÄLDREMSORGEN



Vecka 43, 2017 Temabo

Måndag 23 oktober

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med stuvad vitkål, potatis och ärter.

Alt 2: Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärsfrestelse och grönsaksblandning.

Alt 2: Redd grönsakssoppa, och smörgås

Tisdag 24 oktober

LUNCH *Alt 1:* Köttbullar med skysås, potatismos och morötter.

Alt 2: Grönsakslasagne och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Senapssill med potatis och sallad.

Alt 2: Raggmunk och bacon, lingonsylt och sallad.

Onsdag 25 oktober

LUNCH *Alt 1:* Korv stroganoff med ris/potatis och majs.

Alt 2: Ansjovislåda med, potatis, och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Fläskkalops med rödbetor, potatis och blomkål.

Alt 2: Ost o grönsaksomelett med potatis och sallad.

Torsdag 26 oktober

LUNCH *Alt 1:* Morotssoppa med pannkaka, sylt och grädde

Alt 2: Fiskburgare med dressing, potatismos och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingsås med pasta/potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Fläskkorv med rotmos och sommargrönsaker.

Fredag 27 oktober

LUNCH *Alt 1:* Laxpudding med skirat smör och ärter

Alt 2: Lapskojs och ärter

MIDDAG *Alt 1:* Pannbiff med sås, potatis och morötter.

Alt 2: Risgrynskaka med sylt.

Lördag 28 oktober

LUNCH *Alt 1:* Skinkfrestelse med inlagd gurka och broccoli.

Alt 2: Kålpudding med sås, potatis, lingonsylt och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt sej med spenatstuvning och potatis.

Alt 2: Champinjonsoppa och smörgås

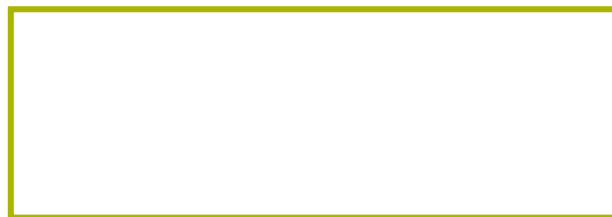
Söndag 29 oktober

LUNCH *Alt 1:* Dillkött med potatis och morötter

Alt 2: Kycklinggryta med potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Skinksås med curry, pasta och ärter majs paprika.

Alt 2: Laxsoppa med smörgås.



Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!