

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 43, 2018



■ Måndag 22 oktober

LUNCH *Alt 1:* Kåldolmar med sås, potatis, lingonsylt och morötter.

Alt 2: Fisk Bordelaise med potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Wienerkorv med vita bönor i tomatsås, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Spenatsoppa med ägghalva och smörgås.

■ Tisdag 23 oktober

LUNCH *Alt 1:* Nötskavsgryta med paprika morot, ris och sallad.

Alt 2: Senapssill med potatis och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Raggmunk, bacon med lingonsylt och sallad.

Alt 2: Grönsakslasagne och sallad.

■ Onsdag 24 oktober

LUNCH *Alt 1:* Stekt panerad västerhavsfisk, kall sås, potatis och broccoli.

Alt 2: Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Skinksås med blomkål och potatis.

Alt 2: Risgrynspudding med saftsås.

■ torsdag 25 oktober

LUNCH *Alt 1:* Ärtsoppa med pannkaka, sylt och grädde.

Alt 2: Tonfisksås med pasta och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingschnitzel med currysås, potatis och am grönsaksblandning.

Alt 2: Bondomelett och am grönsaksblandning.

■ Fredag 26 oktober

LUNCH *Alt 1:* Köttbullar med stuvade makaroner och morötter.

Alt 2: Fisk med osttäcke, potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Korvgryta med, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Kalvsylta med rödbetsallad, potatis och råkost.

■ Lördag 27 oktober

LUNCH *Alt 1:* Laxbullar med dragonsås, potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Skinka med legymsallad, potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Kryddig färsbiff med tomatsås, klyftpotatis och ärter.

Alt 2: Mannagrynspudding med saftsås.

■ Söndag 28 oktober

LUNCH *Alt 1:* Kalops med rödbetor, potatis och blomkål.

Alt 2: Janssons frestelse med ägghalva och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Omelett med skinkstuvning, potatis och råkost.

Alt 2: Stekt fisk med dillsås, potatis ärter.

