

MENY ÄLDREMSORGEN



Vecka 44, 2017 Temabo

Måndag 30 oktober

LUNCH *Alt 1:* Wienerfärs med sås, potatis och romanescoblandning.

Alt 2: Rökt skinka med potatissallad och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Omelett med champinjonsvunng, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Palsternacksoppa och smörgås

Tisdag 31 oktober

LUNCH *Alt 1:* Lasagne och sallad.

Alt 2: Stekt strömming med lingongrädffil, potatis och ärtor.

MIDDAG *Alt 1:* Ugnspannkaka med sylt och råkost.

Alt 2: Potatisbullar med bacon, lingonsylt och råkost.

Onsdag 1 november

LUNCH *Alt 1:* Kokt falukorv med pepparrotssås, potatis och am grönsaksblandning.

Alt 2: Stekt fläsk med paltbröd, sås, potatis, och am grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt fisk med dragonsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Ratatouillegratäng och sallad.

Torsdag 2 november

LUNCH *Alt 1:* Potatis-purjolöksoppa, ostkaka sylt och grädde

Alt 2: Makaronigryta och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Finsk fläskgryta potatis/ris och ärtor majs paprika.

Alt 2: Sillpudding och råkost.

Fredag 3 november

LUNCH *Alt 1:* Fiskgratäng med dill senap, potatis och sommargrönsaker

Alt 2: Skinka, med legymsallad, potatis och sommargrönsaker

MIDDAG *Alt 1:* Persiljejärpar med sås, potatis och blomkål.

Alt 2: Broccoligratäng med ostsås, skinka och potatis.

Lördag 4 november Alla helgons dag

LUNCH *Alt 1:* Ugnstekt kotlettråd med grönpepparsås, klyftpotatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Köttfärsås pasta/potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Laxfärsmedaljong med tusen öars sås, potatis och morötter

Alt 2: Falukorv med stuvad vitkål, potatis och sallad.

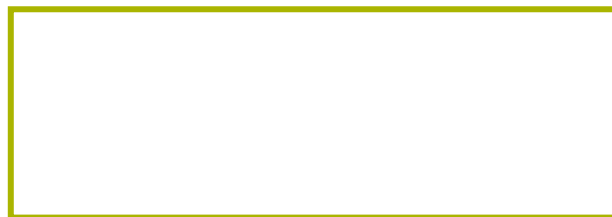
Söndag 5 november

LUNCH *Alt 1:* Köttgryta med rotfrukter, potatis och ärtor.

Alt 2: Kokt skinka med tomatsås, potatis och ärtor.

MIDDAG *Alt 1:* Rotsakssoppa med smörgås.

Alt 2: Kycklingkassler med vitvinssås, klyftpotatis och grönsaksblandning.



Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!