

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 44, 2018



## ■ Måndag 29 oktober

**LUNCH** Alt 1: Kokt sej med äggsås, potatis och ärter.

Alt 2: Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

**MIDDAG** Alt 1: Kycklingköttbullar med örtsås, potatis och morötter.

Alt 2: Nikkaluoktasoppa, och smörgås.

## ■ Tisdag 30 oktober

**LUNCH** Alt 1: Lasagne och sallad.

Alt 2: Potatisbullar med lingonsylt och råkost.

**MIDDAG** Alt 1: Crepés med färskost och råkost.

Alt 2: Fiskburgare med dressing, potatismos och ärter majs paprika.

## ■ Onsdag 31 oktober

**LUNCH** Alt 1: Fiskbullar med dill-kaviarsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Pannbiff med lök, sås, potatis och broccoli.

**MIDDAG** Alt 1: Isterband med stuvad potatis, rödbetor och råkost.

Alt 2: Kyckling-ostomelett och råkost.

## ■ Torsdag 1 november

**LUNCH** Alt 1: Gulaschsoppa med pannkaka, sylt och grädde.

Alt 2: Leverbiff med sås, lingonsylt, potatis och morötter.

**MIDDAG** Alt 1: Kassler med tomatsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Inlagd sill med gräddfä, ägghalva, potatis och ärter.

## ■ Fredag 2 november

**LUNCH** Alt 1: Korvgryta med rotsaker, potatis och sallad.

Alt 2: Dalkullans frestelse(potatis skinka pepparrot), och grönsaksblandning.

**MIDDAG** Alt 1: Biff Lindström med sås, potatis och blomkål.

Alt 2: Pizza med bacon och champinjoner och vitkålssallad.

## ■ Lördag 3 november Alla helgons dag

**LUNCH** Alt 1: Kotlettrad med grönpepparsås, klyftpotatis och romanescogrönsaker.

Alt 2: Lapskojs med rödbetor och ärter.

**MIDDAG** Alt 1: Omelett med räkstuvning, potatis och slottsgrönsaker.

Alt 2: Spenatsoppa med ägghalva och smörgås.

## ■ Söndag 4 november

**LUNCH** Alt 1: Pepparrotskött, potatis och morötter.

Alt 2: Skinkfärs med sås, potatis och bukettgrönsaker.

**MIDDAG** Alt 1: Chili con carne och ris/potatis, majs.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås.

