

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 42, 2018



■ Måndag 15 oktober

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med stuvade makaroner och sommargrönsaker.

Alt 2: Stekt fisk med remouladsås, potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklinggryta med ris/potatis och ärter.

Alt 2: Morotsoppa, sopptopp med pepparrot och smörgås.

■ Tisdag 16 oktober

LUNCH *Alt 1:* Grekisk fårsbiff med tomatsås, potatismos och morötter.

Alt 2: Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor.

MIDDAG *Alt 1:* Fläskpannkaka med lingonsylt och råkost.

Alt 2: Nasi goreng med turkisk yoghurt och råkost.

■ Onsdag 17 oktober

LUNCH *Alt 1:* Fiskgratäng med curry äpple, potatis och broccoli.

Alt 2: Skinka med mimosasallad, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Kokt köttkorv med senapssås, potatis och morötter.

Alt 2: Potatis-purjolöksoppa och smörgås.

■ torsdag 18 oktober

LUNCH *Alt 1:* Rotsakssoppa med pannkaka, sylt och grädde.

Alt 2: Strömmingslåda med potatis och buktgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Köttbullar med potatismos och ärter.

Alt 2: Kalvsylta med rödbetor, potatismos och ärter.

■ Fredag 19 oktober

LUNCH *Alt 1:* Fläskgryta med vitkål, potatis och ärter.

Alt 2: Korvgratäng med äpple, potatis och blomkål.

MIDDAG *Alt 1:* Rökt kalkon med vitvinssås, potatis och morötter.

Alt 2: Minestronesoppa och smörgås.

■ Lördag 20 oktober

LUNCH *Alt 1:* Sprödbakad seifilé med räksås, potatis och broccoli.

Alt 2: Potatisfrestelse med köttfärs och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Ugnsfärs med aprikoser, gräddsås, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås med köttpålugg.

■ Söndag 21 oktober

LUNCH *Alt 1:* Skinkstek med vinbärsgräddsås, potatis och buktgrönsaker.

Alt 2: Kokt kyckling med citronsås, potatis och buktgrönsaker.

Dessert Persikor och grädde

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärssoppa med smörgås.

Alt 2: Inlagd sill med gräddfil, potatis och råkost.

