

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 42, 2020



## ■ Måndag 12 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Falukorv med stuvade makaroner och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Leverbiff med brunsås, potatis och sommargrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklinggryta med ris/potatis och ärtor.

*Alt 2:* Morotsoppa, sopptopp med pepparrot och smörgås.

## ■ Tisdag 13 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Kryddig färsbiff med tomatsås, potatismos och morötter.

*Alt 2:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Fläskpannkaka med lingonsylt och råkost.

*Alt 2:* Stekt fisk med remouladsås, potatis och morötter.

## ■ Onsdag 14 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Fiskgratäng med curry- äpplesås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Fransk kycklingpastagrätäng och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kokt fläskkorv med senapssås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Potatis- och purjolökssoppa och smörgås.

## ■ Torsdag 15 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Rotsakssoppa och mjuk smörgås.

*Alt 2:* Pannkaka, sylt och grädde.

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttbullar med brunsås, potatismos och ärtor.

*Alt 2:* Rödbetsbiff med pepparrotscremé, potatismos och ärtor.

## ■ Fredag 16 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Fläskgryta med vitkål, potatis och sallad.

*Alt 2:* Korvgratäng med äpple, potatis och blomkål.

**MIDDAG** *Alt 1:* Rökt kycklingfilé med champinjonsås, klyftpotatis och morötter.

*Alt 2:* Minestronesoppa och smörgås.

## ■ Lördag 17 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Sprödbakad seifilé med räksås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Kycklingköttbullar med gräddsås och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttfärslimpa med aprikoser, gräddsås, potatis och grönsaksblandning.

*Alt 2:* Risgrynsgröt och smörgås med köttpålägg.

## ■ Söndag 18 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Skinkstek med vinbärsgräddsås, potatis och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Kokt kyckling med citronsås, potatis och bukettgrönsaker.

Dessert Persikor med vispgrädde

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttfärssoppa med smörgås.

*Alt 2:* Inlagd sill med gräddfil, potatis och råkost.

