

## MENY ÄLDREMSORGEN



### Vecka 43, 2017

#### Måndag 23 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Falukorv med stuvad vitkål, potatis och ärter.

*Alt 2:* Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttfärsfrestelse och grönsaksblandning.

*Alt 2:* Redd grönsakssoppa, och smörgås

#### Tisdag 24 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Köttbullar med skysås, potatismos och morötter.

*Alt 2:* Grönsakslasagne och sallad.

**MIDDAG** *Alt 1:* Senapssill med potatis och sallad.

*Alt 2:* Raggmunk och bacon, lingonsylt och sallad.

#### Onsdag 25 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Korv stroganoff med ris/potatis och majs.

*Alt 2:* Ansjovislåda med, potatis, och råkost.

**MIDDAG** *Alt 1:* Fläskkalops med rödbetor, potatis och blomkål.

*Alt 2:* Ost o grönsaksomelett med potatis och sallad.

#### Torsdag 26 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Morotssoppa med pannkaka, sylt och grädde

*Alt 2:* Fiskburgare med dressing, potatismos och sallad.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklingsås med pasta/potatis och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Fläskkorv med rotmos och sommargrönsaker.

#### Fredag 27 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Laxpudding med skirat smör och ärter

*Alt 2:* Lapskojs och ärter

**MIDDAG** *Alt 1:* Pannbiff med sås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Risgrynskaka med sylt.

#### Lördag 28 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Skinkfrestelse med inlagd gurka och broccoli.

*Alt 2:* Kålpudding med sås, potatis, lingonsylt och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Stekt sej med spenatstuvning och potatis.

*Alt 2:* Champinjonsoppa och smörgås

#### Söndag 29 oktober

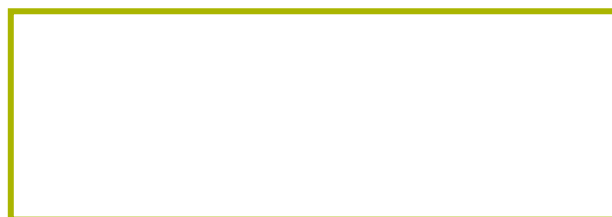
**LUNCH** *Alt 1:* Dillkött med potatis och morötter

*Alt 2:* Kycklinggryta med potatis och ärter.

Dessert Björnbärskräm och mjölk

**MIDDAG** *Alt 1:* Skinksås med curry, pasta och ärter majs paprika.

*Alt 2:* Laxsoppa med smörgås.



Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!