

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 43, 2018



## ■ Måndag 22 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Kåldolmar med sås, potatis, lingonsylt och morötter.

*Alt 2:* Fisk Bordelaise med potatis och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Wienerkorv med vita bönor i tomatsås, potatis och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Spenatsoppa med ägghalva och smörgås.

## ■ Tisdag 23 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Nötskavsgryta med paprika morot, ris och sallad.

*Alt 2:* Senapssill med potatis och råkost.

**MIDDAG** *Alt 1:* Raggmunk, bacon med lingonsylt och sallad.

*Alt 2:* Grönsakslasagne och sallad.

## ■ Onsdag 24 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Stekt panerad västerhavsfisk, kall sås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Skinksås med blomkål och potatis.

*Alt 2:* Risgrynspudding med saftsås.

## ■ torsdag 25 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Ärtsoppa med pannkaka, sylt och grädde.

*Alt 2:* Tonfisksås med pasta och sallad.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklingschnitzel med currysås, potatis och am grönsaksblandning.

*Alt 2:* Bondomelett och am grönsaksblandning.

## ■ Fredag 26 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Köttbullar med stuvade makaroner och morötter.

*Alt 2:* Fisk med osttäcke, potatis och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Korvgryta med, potatis och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Kalvsylta med rödbetsallad, potatis och råkost.

## ■ Lördag 27 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Laxbullar med dragonsås, potatis och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Skinka med legymsallad, potatis och bukettgrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kryddig fårsbiff med tomatsås, klyftpotatis och ärter.

*Alt 2:* Mannagrynspudding med saftsås.

## ■ Söndag 28 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Kalops med rödbetor, potatis och blomkål.

*Alt 2:* Janssons frestelse med ägghalva och sallad.

Dessert Jordgubbskräm med mjölk.

**MIDDAG** *Alt 1:* Omelett med skinkstuvning, potatis och råkost.

*Alt 2:* Stekt fisk med dillsås, potatis ärter.

