Namn _____

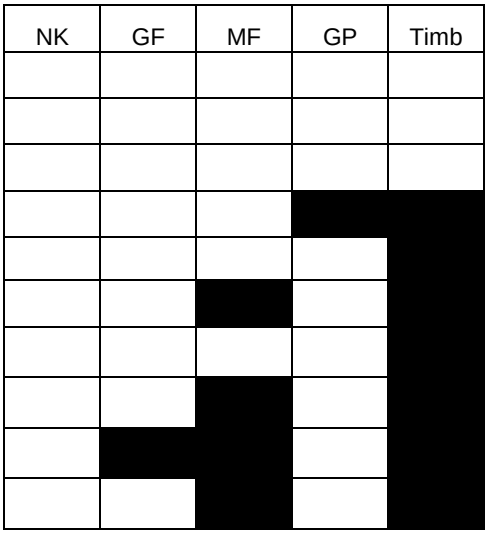
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 41, 2017

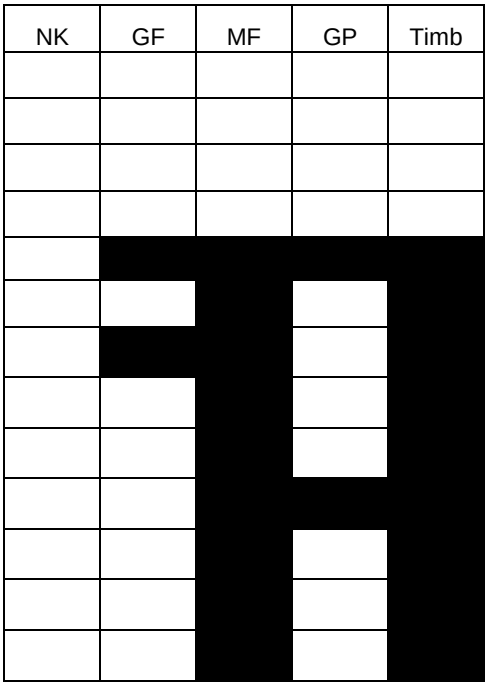
Leverans tisdag 10 oktober (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Kycklingpytt, mangosås, broccoli.
Köttgryta med messmör, potatis, am grönsaksblandning.
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Rotfruktsbullar, rökt skinka, rotsaksgrönsaker, lingonsylt.
Köttkorv, buljongpotatis.
Fiskgratäng, dill-kaviarsås, potatis, morötter.
Vegetarisk grönsakspytt, broccoli
Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos.



Leverans fredag 13 oktober (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Kokt torsk, vitvinssås, potatis, regnbågsmorot.
Husmansjärpar, vinbärsgräddsås, potatis, slottsgrönsaker.
Nötstek, gräddsås, potatis, sommargrönsaker.
Pannbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.
Skinksås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.
Laxsås med pepparrot, potatis, brysselkål.
Makaronipudding, broccoli, lingonsylt.
Ansjovislåda, ärter majs paprika
Vegetarisk bönsås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.
Vegetarisk broccoligratäng, potatis, slottsgrönsaker.
Vegetarisk gryta, potatis, sommargrönsaker.
Vegetarisk grönsaksbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.
Potatismos.



Lämnas in senast tisdag 26 september

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN