Namn _____

Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 42, 2017

Leverans tisdag 17 oktober (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Stekt strömming, potatismos, ärter.
Kycklingfärsbitar, currysås, potatis, am grönsaksblandning.
Köttsoppa, pannkaka, sylt.
Asiatisk fläskgryta, ris, rotsaksgrönsaker.
Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs), ärter.
Kräftströmming, potatis, morötter.
Vegetarisk rödbetsbiff, potatismos, ärter.
Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.
Vegetarisk grönsakssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 20 oktober (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Oxbringa, rotmos, bukettgrönsaker.
Ugnsfärs, sås, potatis, slottsgrönsaker.
Skinkstek, gräddsås, potatis, blomkål broccoli.
Stekt fläsk, stuvad vitkål, potatis.
Prinskorv, stuvade palsternackor, potatis.
Kokt kyckling, citronsås, potatis, sommarblandning.
Bondomelett, slottsgrönsaker.
Redd grönsakssoppa, pannkaka
Vegetarisk quornfilé, rotmos, bukettgrönsaker.
Vegetarisk gratäng, potatis, slottsgrönsaker.
Vegetarisk gryta, potatis, blomkål broccoli.
Vegetarisk grönsaksbiff, stuvad vitkål, potatis, morötter
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 26 september

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN