

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 43, 2017

Leverans tisdag 24 oktober (ättag onsdag, torsdag, fredag)

Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.
Korv stroganoff, ris/potatis, broccoli.
Morotssoppa, pannkaka, sylt.
Köttfärsfrestelse, sommargrönsaker.
Skånsk kalops, potatis, am grönsaksblandning.
Kycklingsås, pasta, sommargrönsaker.
Vegetarisk quornfrestelse, sommargrönsaker.
Vegetarisk stroganoff, ris/potatis, broccoli.
Vegetarisk morotssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb
		■		■
		■	■	■
	■	■	■	■
		■		■
		■		■
	■	■		■
		■		■
		■		■
		■		■
		■		■

Leverans fredag 27 oktober (ättag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Stekt fisk, spenatstuvning, potatis.
Skinkfrestelse, broccoli.
Dillkött, potatis, morötter.
Wienerfärs, sås, potatis, romanescoogrönsaker.
Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt, romanescoogrönsaker.
Fläskkorv, potatismos, regnbågsmorot.
Laxpudding, smör, bukettgrönsaker.
Palsternackssoppa, pannkaka, sylt.
Vegetarisk morotsbiff, spenatstuvning, potatis.
Vegetarisk Tallmogårdens frestelse, broccoli.
Vegetarisk gryta, potatis, morötter.
Vegetarisk grönsaksbiff, sås, potatis, romanescoblandning.
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb
		■		■
		■		■
		■		■
	■	■		■
		■		■
		■		■
		■		■
		■		■
		■		■
		■		■

Lämnas in senast tisdag 10 oktober

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov patékonsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN