Namn _____

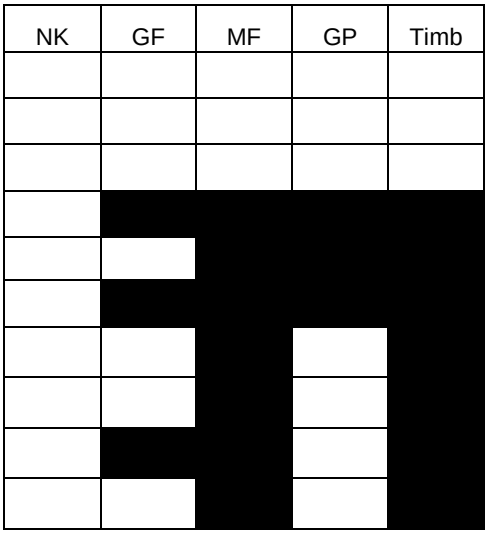
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 43, 2018

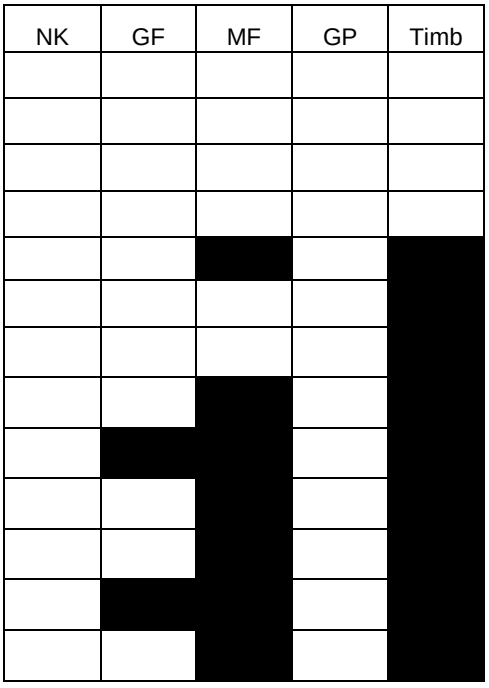
Leverans tisdag 23 oktober (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Nötskavsgryta med paprika morot, ris, ärter.
Stekt panerad västerhavsfisk, dillsås, potatis, broccoli.
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
Skinksås, blomkål, potatis.
Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.
Vegetarisk böngryta med paprika morot, ärter.
Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos.



Leverans fredag 26 oktober (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Köttbullar, stuvade makaroner, morötter.
Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.
Kalops, potatis, blomkål, rödbetor.
Kokt fisk, äggsås, potatis, ärter.
Korvgryta, potatis, morötter.
Kryddig färsbiff, tomatsås, klyftpotatis, broccoli blomkål.
Kalvsylta, rödbetssallad, potatis, rotsaksgrönsaker.
Kycklingköttbullar, örtsås, potatis, morötter
Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.
Vegetarisk gratäng, potatis, bukettgrönsaker.
Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.
Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak
Potatismos.



Lämnas in senast tisdag 9 oktober

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN