

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 44, 2017

Leverans tisdag 31 oktober (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Omelett, champinjonsstuvning, prinskorv, potatis, slottsgrönsaker.

Falukorv pepparrotssås, potatis, am grönsaksblandning.

Potatis-purjolöksoppa, pannkaka, sylt.

Kokt torsk basilikasås, potatis, am grönsaksblandning.

Stekt fläsk, paltbröd, sås, morotsmix.

Finsk fläskgryta, potatis, ärter majs paprika.

Vegetarisk omelett, svampstuvning, potatis, slottsgrönsaker.

Vegetarisk sojakorv, pepparrotssås, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk potatis-purjolöksoppa, ostkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 3 november (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Fiskgratäng med dill, potatis, morot palsternacka.

Kotlettrad, grönpepparsås, klyftpotatis, bukettgrönsaker.

Köttgryta med rotsaker, potatis, brysselkål.

Stekt fläsk, bruna bönor, potatis, morötter.

Persiljejärpar, sås, potatis, morotsmix .

Köttfärssås, spagetti, haricots verts.

Kycklingkassler, vitvinsås, klyftpotatis, slottsgrönsaker.

Grillkorv, potatismos, ratatouillegrönsaker.

Vegetarisk crepés med färskost, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk quornfilé, grönpepparsås, klyftpotatis, bukettgrönsaker.

Vegetarisk kikärtsgrönsaker, potatis, brysselkål.

Vegetarisk grönsaksbiff, bruna bönor, potatis, morötter .

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 10 oktober

NK = Normal konsistens GP = Grov paté-konsistens
GF = Glutenfri Timb = Timbalkost
MF = Mjölfri

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN