Namn _____

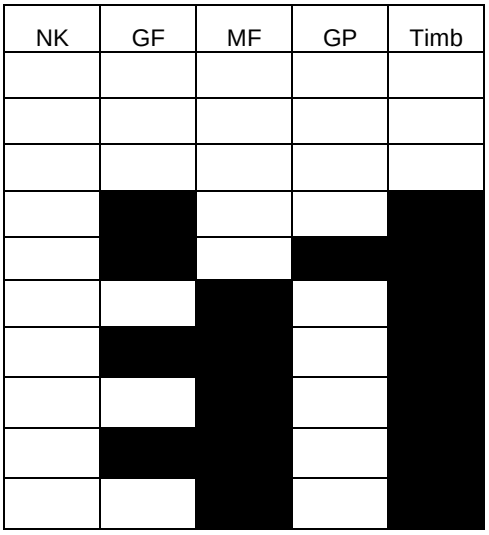
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 44, 2020

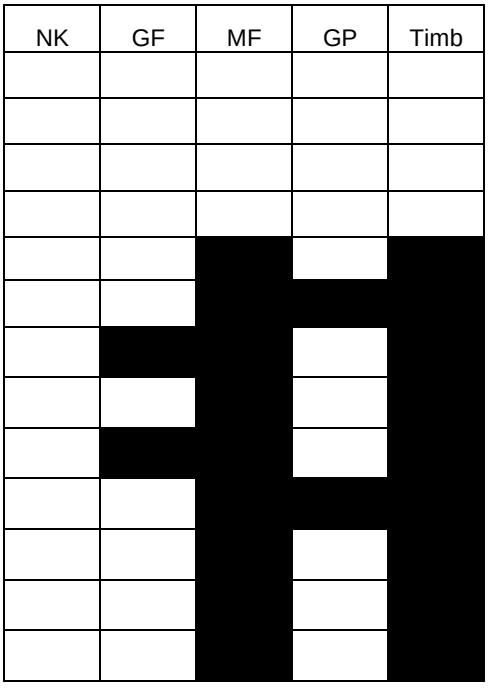
Leverans tisdag 27 oktober (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Lasagnettgratäng, ärter majs paprika.
Fiskbullar, kaviar-dillsås, potatis, broccoli.
Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.
Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.
Kycklingwok med spagetti och grönsaker.
Pannbiff, sås, potatis, romanescoblandning.
Vegetarisk grönsakslasagnett, ärter majs paprika.
Vegetarisk råarisgratäng, broccoli.
Vegetarisk Bulgarisk linssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos



Leverans fredag 30 oktober (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Korvgryta med rotsaker, potatis.
Kotlettrad, grönpepparsås, klyftpotatis, bukettgrönsaker.
Pepparrotskött, potatis, morötter.
Frukostkorv, potatis, morotsmix.
Biff Lindström, sås, potatis, blomkål.
Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.
Hokipanett, kall sås med kryddgrönt, potatis och broccoli.
Fiskpudding, smör, potatis, ärter
Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.
Vegetarisk quornfilé, grönpepparsås, klyftpotatis, bukettgrönsaker.
Vegetarisk skördegryta, potatis, morötter.
Vegetarisk sojakorv, potatismos, morotsmix
Potatismos.



Lämnas in senast tisdag 6 oktober

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN