

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_

## MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 41, 2018

#### Leverans måndag 8 oktober (ätdag tisdag, onsdag)

Stekt fläsk, bruna bönor, potatis, morötter  
Pytt i panna, broccoli.  
Grillkorv, potatismos, ratatouillegrönsaker.  
Grön ärtsoppa, pannkaka, sylt.  
Vegetarisk grönsaksbiff, bruna bönor, morötter.  
Vegetarisk grönsakspytt, broccoli, rödbetor.  
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

#### Leverans onsdag 10 oktober (ätdag torsdag, fredag)

Prinskorv, stuvade morötter, potatis  
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.  
Laxbullar, dillsås, potatis, bukettgrönsaker.  
Pannbiff, lök, sås, potatis, sommarblandning.  
Vegetarisk sojakorv, stuvade morötter, potatis.  
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.  
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

#### Leverans torsdag 11 oktober (ätdag lördag, söndag, måndag)

Kokt fisk, sås med grönsaker svamp, potatis, morötter  
Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker.  
Nötköttsgryta med svamp, potatis, slottsgrönsaker.  
Biff stroganoff, potatis, amerikansk grönsaksblandning.  
Blomkålssoppa, pannkaka, sylt.  
Janssons frestelse, rotsaksgrönsaker.  
Vegetarisk gratäng, potatis, morötter  
Vegetarisk quornfilé, potatisgratäng, bukettgrönsaker.  
Vegetarisk gryta, potatis, slottsgrönsaker.  
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

**Lämnas in senast måndag 24 september**

**Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30**

NK = Normal konsistens  
GF = Glutenfri  
MF = Mjölfri  
GP = Grov patékonsistens  
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

**FALUN**