

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 42, 2017

Leverans måndag 16 oktober (ätdag tisdag, onsdag)

Pannbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Stekt strömming, potatismos, ärter.

Ansjoislåda, ärter majs paprika.

Asiatisk gryta, ris, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk gratäng, slottsgrönsaker.

Vegetarisk rödbetsbiff, potatismos, ärter.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb
		■		■
		■		■

Leverans onsdag 18 oktober (ätdag torsdag, fredag)

Kycklingfärsbitar, currysås, potatis, am grönsaksblandning.

Köttsockpa, pannkaka, sylt.

Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs), ärter.

Kräftströmming, potatis, morötter.

Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk grönsakssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb
		■		■
	■			

Leverans torsdag 19 oktober (ätdag lördag, söndag, måndag)

Oxbringa, rotmos, bukettgrönsaker.

Ugnsfärs, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Skinkstek, gräddsås, potatis, blomkål broccoli.

Prinskorv, stuvade palsternackor, potatis.

Kokt kyckling, citronsås, potatis, sommarblandning.

Bondomelett, slottsgrönsaker.

Vegetarisk quornfilé, rotmos, bukettgrönsaker.

Vegetarisk gratäng, potatis, slottsgrönsaker.

Vegetarisk gryta, potatis, blomkål broccoli.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb
		■		■

Lämnas in senast måndag 25 september

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov patékonsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN