

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_

## MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 42, 2018

#### Leverans måndag 15 oktober (ättag tisdag, onsdag)

Falukorv stuvad makaroner, amerikansk grönsaksblandning

Grekisk färsbiff, potatissos, minimorötter.

Kycklinggryta, potatis, örter.

Fläskpannkaka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk sojakorv stuvad makaroner, am grönsaksblandning.

Vegetarisk broccolimedaljong, potatissos, minimorötter.

Potatissos

NK	GF	MF	GP	Timb

#### Leverans onsdag 17 oktober (ättag torsdag, fredag)

Fiskgratäng med curry äpple lök, potatis, broccoli.

Rotsakssoppa, pannkaka, sylt.

Köttkorv, senapssås, potatis, morötter.

Köttbullar, potatissos, ratatouillegrönsaker.

Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli.

Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt.

Potatissos

NK	GF	MF	GP	Timb

#### Leverans torsdag 18 oktober (ättag lördag, söndag, måndag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål

Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.

Skinkstek, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.

Rökt kalkonbröst, vitvinsås, klyftpotatis, morötter.

Ugnsfärs m aprikoser, gräddsås potatis, grönsaksblandning.

Köttfärsoppa, pannkaka.

Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål

Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak.

Vegetarisk quornfilé, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.

Potatissos.

NK	GF	MF	GP	Timb

**Lämnas in senast måndag 24 september**

**Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30**

NK = Normal  
konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölfri

GP = Grov paté-  
konsistens

Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

**FALUN**