Namn _____

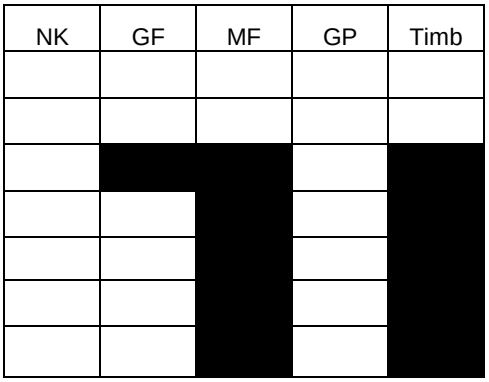
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 43, 2017

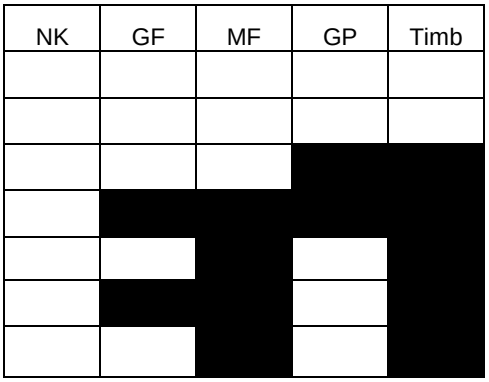
Leverans måndag 23 oktober (ätdag tisdag, onsdag)

Stekt fläsk stuvad vitkål, potatis
Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.
Redd grönsakssoppa, pannkaka, sylt.
Köttfärsfrestelse, sommargrönsaker.
Vegetarisk grönsaksbiff, stuvad vitkål, potatis.
Vegetarisk quornfrestelse, sommargrönsaker.
Potatismos



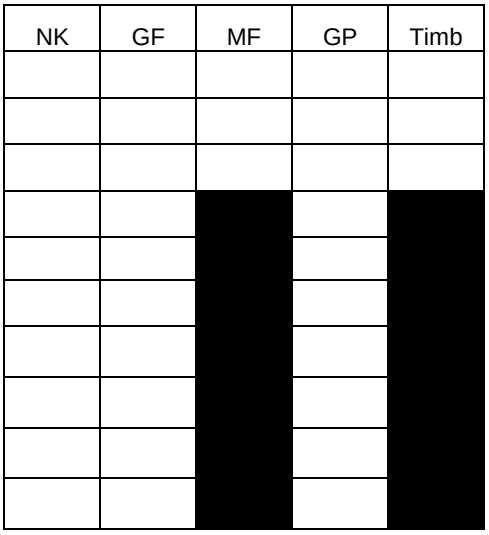
Leverans onsdag 25 oktober (ätdag torsdag, fredag)

Korv stroganoff, ris/potatis, broccoli
Morotssoppa, pannkaka, sylt.
Skånsk kalops, potatis, am grönsaksblandning.
Kycklingsås, pasta, sommargrönsaker.
Vegetarisk stroganoff, ris/potatis, broccoli.
Vegetarisk morotssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos



Leverans torsdag 26 oktober (ätdag lördag, söndag, måndag)

Stekt fisk, spenatstuvning, potatis.
Skinkfrestelse, broccoli .
Dillkött, potatis, morötter.
Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt, romanescogrönsaker.
Fläskkorv, potatismos, regnbågsmorot.
Laxpudding, smör, bukettgrönsaker.
Vegetarisk morotsbiff, spenatstuvning potatis.
Vegetarisk Tallmogårdens frestelse, broccoli.
Vegetarisk gryta, potatis, morötter.
Potatismos.



Lämnas in senast måndag 9 oktober
Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN