Namn _____

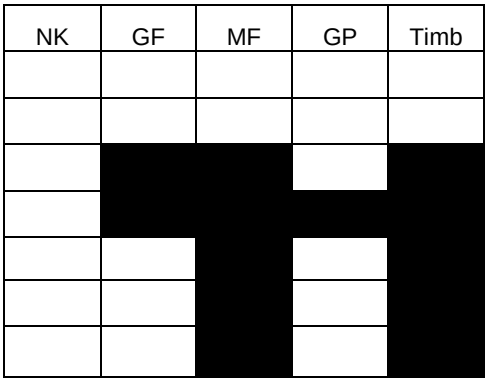
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 43, 2018

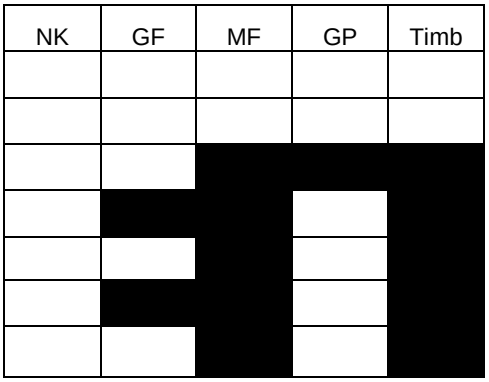
Leverans måndag 22 oktober (ätdag tisdag, onsdag)

Kåldolmar, sås, potatis, morötter, lingonsylt.
Nötskavsgryta med paprika morot, ris, ärter.
Fisk Bordelaise, potatismos, ärter majs paprika.
Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
Vegetarisk selleristick, sås, potatis, morötter, lingonsylt
Vegetarisk böngryta med paprika morot, ärter.
Potatismos



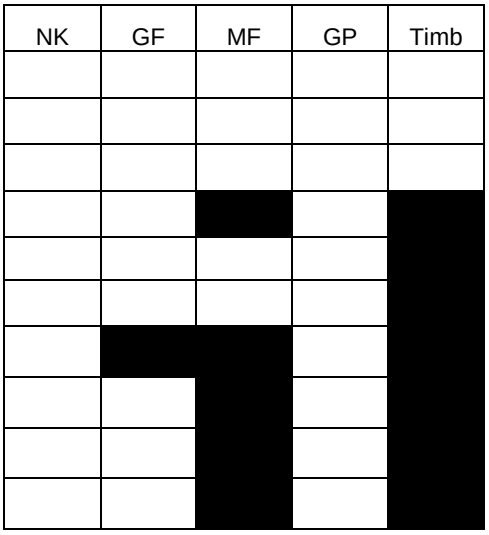
Leverans onsdag 24 oktober (ätdag torsdag, fredag)

Stekt panerad västerhavsfisk, dillsås, potatis, broccoli.
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Skinksås, blomkål, potatis.
Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.
Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.
Vegetarisk Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos



Leverans torsdag 25 oktober (ätdag lördag, söndag, måndag)

Köttbullar, stuvade makaroner, morötter
Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.
Kalops, potatis, blomkål, rödbetor.
Korvgryta, potatis, morötter.
Kryddig färsbiff, tomatsås, klyftpotatis, broccoli blomkål.
Kalvsylta, rödbetssallad, potatis, rotsaksgrönsaker.
Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.
Vegetarisk gratäng, potatis, bukettgrönsaker.
Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.
Potatismos.



Lämnas in senast måndag 8 oktober
Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN