

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_

## MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 43, 2020

#### Leverans måndag 19 oktober (ätdag tisdag, onsdag)

Kåldolmar, sås, potatis, morötter, lingonsylt.  
Nötskavsgryta med paprika morot, ris, ärter.  
Fisk Bordelaise, potatismos, ärter majs paprika.  
Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.  
Vegetarisk selleristick, sås, potatis, morötter, lingonsylt  
Vegetarisk böngryta med paprika morot, ärter.  
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

#### Leverans onsdag 21 oktober (ätdag torsdag, fredag)

Stekt panerad kolja, dillsås, potatis, broccoli.  
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.  
Skinksås, blomkål, potatis.  
Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.  
Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.  
Vegetarisk Ärtsoppa, pannkaka, sylt.  
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

#### Leverans torsdag 22 oktober (ätdag lördag, söndag, måndag)

Köttbullar, stuvade makaroner, morötter  
Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.  
Kalops, potatis, blomkål, rödbetor.  
Korvgryta, potatis, morötter.  
Kryddig fårsbiff, tomatsås, klyftpotatis, broccoli blomkål.  
Kalvsylta, rödbetsallad, potatis, rotsaksgrönsaker.  
Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.  
Vegetarisk gratäng, potatis, bukettgrönsaker.  
Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.  
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

**Lämnas in senast måndag 5 oktober**

**Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30**

NK = Normal konsistens  
GF = Glutenfri  
MF = Mjölfri  
GP = Grov paté-konsistens  
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN