

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_

## MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 44, 2018

#### Leverans måndag 29 oktober (ätdag tisdag, onsdag)

Kokt fisk, äggsås, potatis, ärter

Lasagne, ärter majs paprika.

Kycklingköttbullar, örtsås, potatis, morötter.

Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.

Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak.

Vegetarisk grönsakslasagne, ärter majs paprika.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

#### Leverans onsdag 31 oktober (ätdag torsdag, fredag)

Fiskbullar, kaviar-dillsås, potatis, broccoli

Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.

Kycklingwok med spagetti och grönsaker.

Färsbiff dijon, sås, potatis, romanescoblandning.

Vegetarisk rårisgratäng, broccoli.

Vegetarisk Bulgarisk linssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

#### Leverans torsdag 1 november (ätdag lördag, söndag, måndag)

Korvgryta med rotsaker, potatis.

Kotlettrad, grönpepparsås, klyftpotatis, bukettgrönsaker.

Pepparrotskött, potatis, morötter.

Biff Lindström, sås, potatis, blomkål.

Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.

Chili con carne, ris, morötter tärnade.

Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.

Vegetarisk quornfilé, grönpepparsås, klyftpotatis, bukettgrönsaker.

Vegetarisk gryta, potatis, morötter.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

**Lämnas in senast måndag 8 oktober**

**Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30**

NK = Normal konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölfri

GP = Grov paté-konsistens

Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN