Namn _____

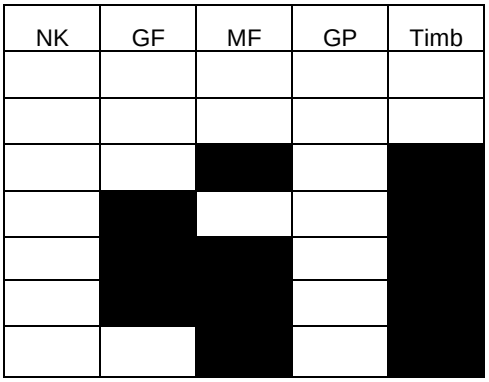
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 44, 2020

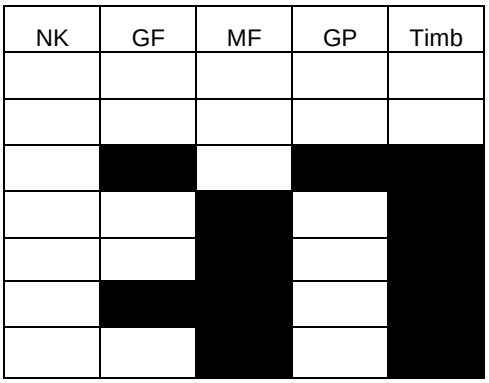
Leverans måndag 26 oktober (ätdag tisdag, onsdag)

Kokt fisk, äggsås, potatis, ärter
Lasagnettegratäng, ärter majs paprika.
Kycklingköttbullar, örtsås, potatis, morötter.
Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.
Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak.
Vegetarisk grönsakslasagnett, ärter majs paprika.
Potatismos



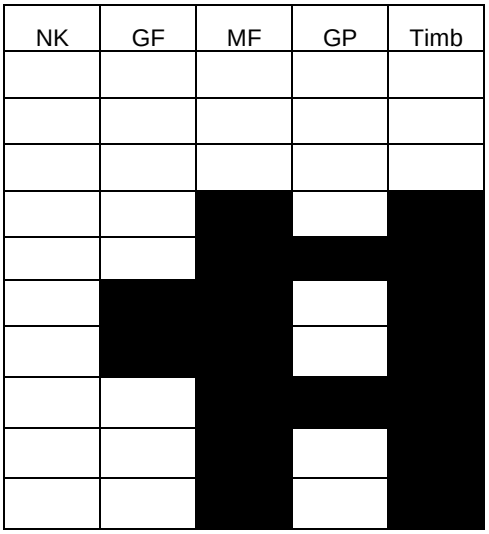
Leverans onsdag 28 oktober (ätdag torsdag, fredag)

Fiskbullar, kaviar-dillsås, potatis, broccoli
Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.
Kycklingwok med spagetti och grönsaker.
Pannbiff, sås, potatis, romanescoblandning.
Vegetarisk rårisgratäng, broccoli.
Vegetarisk Bulgarisk linssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos



Leverans torsdag 29 oktober (ätdag lördag, söndag, måndag)

Korvgryta med rotsaker, potatis.
Kotlettrad, grönpepparsås, klyftpotatis, bukettgrönsaker.
Pepparrotskött, potatis, morötter.
Biff Lindström, sås, potatis, blomkål.
Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.
Hokipanett, kall sås med kryddgrönt, potatis och broccoli.
Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.
Vegetarisk quornfilé, grönpepparsås, klyftpotatis, bukettgrönsaker.
Vegetarisk skördegryta, potatis, morötter.
Potatismos.



Lämnas in senast måndag 5 oktober
Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN