

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 37, 2018

Leverans tisdag 11 september (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Kycklingpytt, mangosås, broccoli.

Köttgryta med messmör, potatis, am grönsaksblandning.

Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Rotfruktsbullar, rökt skinka, rotsaker strimlade, lingonsylt.

Köttkorv, buljongpotatis.

Fiskgratäng, dill-kaviarsås, potatis, morötter.

Vegetarisk grönsakspytt, broccoli

Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 14 sept. (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Kokt torsk, vitvinssås, potatis, minimorötter.

Husmansjärpar, vinbärsgräddsås, potatis, slottsgrönsaker.

Nötstek, gräddsås, potatis, sommargrönsaker.

Pannbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Skinksås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.

Laxsås med pepparrot, potatis, brysselkål.

Makaronipudding, broccoli, lingonsylt.

Ansjoislåda, ärter majs paprika

Vegetarisk bönsås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.

Vegetarisk broccoligratäng, potatis, slottsgrönsaker.

Vegetarisk gryta, potatis, sommargrönsaker.

Vegetarisk grönsaksbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 28 augusti

NK = Normal konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölkfri

GP = Grov paté-konsistens

Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

F LUN