

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_

# MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

## Vecka 38, 2017

### Leverans tisdag 19 september (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Grekisk färsbiff, potatismos, regnbågsmorot.  
 Fiskgratäng med curry äpple lök, potatis, broccoli.  
 Rotsakssoppa, pannkaka, sylt.  
 Fläskpannkaka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.  
 Köttkorv, senapssås, potatis, morötter.  
 Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.  
 Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, regnbågsmorot.  
 Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli.  
 Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt.  
 Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

### Leverans fredag 22 septemb. (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål.  
 Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.  
 Skinkstek, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.  
 Kåldolmar, sås, potatis, morötter, lingonsylt.  
 Rökt kalkonbröst, vitvinsås, klyftpotatis, morötter.  
 Ugnsfärs m plummon, gräddsås potatis, grönsaksblandning.  
 Köttfärs-soppa, pannkaka.  
 Fisk Bordelaise, potatis, örter majs paprika  
 Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål.  
 Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak.  
 Vegetarisk quornfilé, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.  
 Vegetarisk selleristick, sås, potatis, morötter, lingonsylt  
 Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

**Lämnas in senast tisdag 29 augusti**

NK = Normal konsistens      GP = Grov paté-konsistens  
 GF = Glutenfri            Timb = Timbalkost  
 MF = Mjölkfri

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

