Namn _____

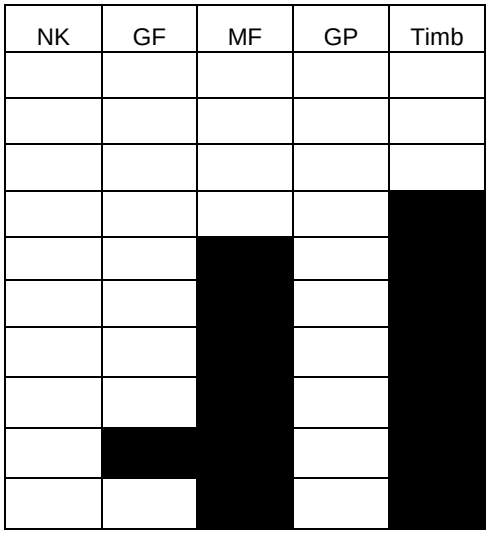
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 38, 2018

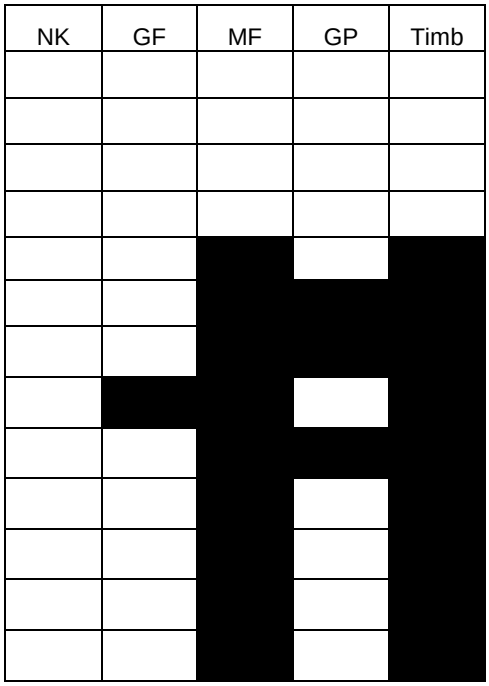
Leverans tisdag 18 september (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Stekt strömming, potatismos, ärter.
Kycklingfärsbitar, currysås, potatis, am grönsaksblandning.
Köttsoppa, pannkaka, sylt.
Asiatisk fläskgryta, ris, rotsaksgrönsaker.
Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs), ärter.
Kräftströmming, potatis, morötter.
Vegetarisk rödbetsbiff, potatismos, ärter.
Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.
Vegetarisk grönsakssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos



Leverans fredag 21 sept. (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Oxbringa, rotmos, bukettgrönsaker.
Ugnsfärs, sås, potatis, slottsgrönsaker.
Skinkstek, gräddsås, potatis, blomkål broccoli.
Stekt fläsk, stuvad vitkål, potatis.
Prinskorv, stuvade palsternackor, potatis.
Kokt kyckling, citronsås, potatis, sommarblandning.
Bondomelett, slottsgrönsaker.
Redd grönsakssoppa, pannkaka
Vegetarisk quornfilé, rotmos, bukettgrönsaker.
Vegetarisk gratäng, potatis, slottsgrönsaker.
Vegetarisk gryta, potatis, blomkål broccoli.
Vegetarisk grönsaksbiff, stuvad vitkål, potatis, morötter
Potatismos.



Lämnas in senast tisdag 28 augusti

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN