

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 39, 2017

Leverans tisdag 26 september (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Wallenbergare, potatismos, ärter.

Stekt västerhavsfisk, dillsås, potatis, broccoli.

Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.

Skinksås, blomkål, potatis.

Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk bouletter, potatismos, ärter.

Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.

Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 29 septemb. (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Köttbullar, stuvade makaroner, morötter .

Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettrönsaker.

Kalops, potatis, blomkål, rödbetor.

Kokt fisk, äggsås, potatis, ärter.

Korvgryta, potatis, morötter.

Kryddig färsbiff, tomatås, klyftpotatis, broccoli blomkål.

Kalvsylta, rödbetsallad, potatis, rotsaksgrönsaker.

Kycklingköttbullar, örtsås, potatis, morötter

Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.

Vegetarisk gratäng, potatis, bukettrönsaker.

Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.

Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 12 september

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov patékonsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

F LUN