

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 40, 2017

Leverans tisdag 3 oktober (ättdag onsdag, torsdag, fredag)

Lasagne, ärter majs paprika.
Fiskbullar, kaviar-dillsås, potatis, broccoli.
Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.
Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.
Kycklingwok med spagetti och grönsaker.
Färsbiff Dijon, sås, potatis, romanescoblandning.
Vegetarisk grönsakslasagne, ärter majs paprika.
Vegetarisk råisgratäng, broccoli.
Vegetarisk Bulgarisk linsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos

| NK | GF | MF | GP | Timb |
|----|----|----|----|------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Leverans fredag 6 oktober (ättdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Korvgryta med rotsaker, potatis.
Stekt sill, löksås, potatis, ärter.
Pepparrotskött, potatis, morötter.
Frukostkorv, potatis, morotsmix.
Biff Lindström, sås, potatis, blomkål.
Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.
Chili con carne, ris, morötter tärnade.
Fiskpudding, smör, potatis, ärter
Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.
Vegetarisk rödbetsbiff, löksås, potatis, ärter.
Vegetarisk gryta, potatis, morötter.
Vegetarisk sojakorv, potatismos, morotsmix
Potatismos.

| NK | GF | MF | GP | Timb |
|----|----|----|----|------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Lämnas in senast tisdag 12 september

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov patékonsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN