Namn _____

Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 37, 2017

Leverans måndag 11 september (ätdag tisdag, onsdag)

Stekt fläsk, bruna bönor, potatis, morötter
Pytt i panna, broccoli.
Grillkorv, potatismos, ratatouillegrönsaker.
Grön ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Vegetarisk grönsaksbiff, bruna bönor.
Vegetarisk grönsakspytt, broccoli, rödbetor.
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb
		■	■	■
	■	■		■
				■
				■
		■		■

Leverans onsdag 13 september (ätdag torsdag, fredag)

Prinskorv, stuvade morötter, potatis
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Laxbullar, dillsås, potatis, bukettgrönsaker.
Pannbiff, lök, sås, potatis, sommarblandning.
Vegetarisk sojakorv, stuvade morötter, potatis.
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb
		■		■
		■		■
		■		■
	■	■		■
		■		■

Leverans torsdag 14 september (ätdag lördag, söndag, måndag)

Kokt fisk, sås med grönsaker svamp, potatis, morötter
Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker.
Nötköttsgryta med svamp, potatis, slottsgrönsaker .
Biff stroganoff, potatis, amerikansk grönsaksblandning.
Blomkålssoppa, pannkaka, sylt.
Janssons frestelse, rotsaksgrönsaker.
Vegetarisk gratäng, potatis, morötter
Vegetarisk quornfilé, potatisgratäng, bukettgrönsaker.
Vegetarisk gryta, potatis, slottsgrönsaker.
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb
		■	■	■
	■	■		■
		■		■
		■		■
		■	■	■
		■		■
		■		■

Lämnas in senast måndag 28 augusti
Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN