

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 38, 2018

Leverans måndag 17 september (ätdag tisdag, onsdag)

Pannbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Stekt strömming, potatismos, ärter.

Ansjoislåda, ärter majs paprika.

Asiatisk gryta, ris, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk gratäng, slottsgrönsaker.

Vegetarisk rödbetsbiff, potatismos, ärter.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 19 september (ätdag torsdag, fredag)

Kycklingfärsbitar, currysås, potatis, am grönsaksblandning.

Köttsoffa, pannkaka, sylt.

Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs), ärter.

Kräftströmming, potatis, morötter.

Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk grönsakssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 20 september (ätdag lördag, söndag, måndag)

Oxbringa, rotmos, bukettgrönsaker.

Ugnsfärs, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Skinkstek, gräddsås, potatis, blomkål broccoli.

Prinskorv, stuvade palsternackor, potatis.

Kokt kyckling, citronsås, potatis, sommarblandning.

Bondomelett, slottsgrönsaker.

Vegetarisk quornfilé, rotmos, bukettgrönsaker.

Vegetarisk gratäng, potatis, slottsgrönsaker.

Vegetarisk gryta, potatis, blomkål broccoli.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 27 augusti

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov patékonsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN