

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_

## MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 38, 2019

#### Leverans måndag 16 september (ätdag tisdag, onsdag)

Falukorv stuvad makaroner, amerikansk grönsaksblandning

Kryddig färsbiff, potatismos, minimorötter.

Kycklinggryta, potatis, ärter.

Fläskpannkaka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk sojakorv stuvad makaroner, am grönsaksblandning.

Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, minimorötter.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

#### Leverans onsdag 18 september (ätdag torsdag, fredag)

Fiskgratäng med curry äpple lök, potatis, broccoli.

Rotsakssoppa, pannkaka, sylt.

Köttkorv, senapssås, potatis, morötter.

Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.

Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli.

Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

#### Leverans torsdag 19 september (ätdag lördag, söndag, måndag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål

Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.

Skinkstek, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.

Rökt kycklingfilé, vitvinsås, klyftpotatis, morötter.

Köttfärslimpa m aprikoser, gräddsås potatis, grönsaksblandning.

Köttfärsoppa, pannkaka.

Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål

Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak.

Vegetarisk quornfilé, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

**Lämnas in senast måndag 26 augusti**

**Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30**

NK = Normal konsistens  
GF = Glutenfri  
MF = Mjölfri  
GP = Grov paté-konsistens  
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN