

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 39, 2017

Leverans måndag 25 september (ätdag tisdag, onsdag)

Kåldolmar, sås, potatis, lingonsylt.

Wallenbergare, potatismos, ärter.

Fisk Bordelaise, potatis, ärter majs paprika.

Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk selleristick, sås, potatis, morötter.

Vegetatarisk bouletter, potatismos, ärter.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 27 september (ätdag torsdag, fredag)

Stekt västerhavsfisk, dillsås, potatis, broccoli.

Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Skinksås, blomkål, potatis.

Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.

Vegetarisk Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 28 september (ätdag lördag, söndag, måndag)

Köttbullar, stuvade makaroner, morötter

Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.

Kalops, potatis, blomkål, rödbetor.

Korvgryta, potatis, morötter.

Kryddig fårsbiff, tomatsås, klyftpotatis, broccoli blomkål.

Kalvsylta, rödbetsallad, potatis, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.

Vegetarisk gratäng, potatis, bukettgrönsaker.

Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 11 september

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov paté-konsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN