

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 39, 2019

Leverans måndag 23 september (ätdag tisdag, onsdag)

Kåldolmar, sås, potatis, morötter, lingonsylt.

Nötskavsgryta med paprika morot, ris, ärter.

Fisk Bordelaise, potatismos, ärter majs paprika.

Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk selleristick, sås, potatis, morötter, lingonsylt

Vegetarisk böngryta med paprika morot, ärter.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb
	■	■		■
	■	■	■	■

Leverans onsdag 25 september (ätdag torsdag, fredag)

Stekt panerad kolja, dillsås, potatis, broccoli.

Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Skinksås, blomkål, potatis.

Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.

Vegetarisk Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb
		■	■	■
	■	■		■

Leverans torsdag 26 september (ätdag lördag, söndag, måndag)

Köttbullar, stuvade makaroner, morötter

Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.

Kalops, potatis, blomkål, rödbetor.

Korvgryta, potatis, morötter.

Kryddig fårsbiff, tomatsås, klyftpotatis, broccoli blomkål.

Kalvsylta, rödbetsallad, potatis, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.

Vegetarisk gratäng, potatis, bukettgrönsaker.

Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb
		■		■
	■	■		

Lämnas in senast måndag 9 september

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölfri

GP = Grov paté-konsistens

Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN