

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 39, 2020

Leverans måndag 21 september (ätdag tisdag, onsdag)

Stekt fläsk stuvad vitkål, potatis

Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.

Redd grönsakssoppa, pannkaka, sylt.

Köttfärsfrestelse, sommargrönsaker.

Vegetarisk grönsaksbiff, stuvad vitkål, potatis.

Vegetarisk quornfrestelse, sommargrönsaker.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 23 september (ätdag torsdag, fredag)

Korv stroganoff, ris/potatis, broccoli

Morotssoppa, pannkaka, sylt.

Fläskkalops, potatis, am grönsaksblandning.

Kycklingsås, pasta, sommargrönsaker.

Vegetarisk stroganoff, ris/potatis, broccoli.

Vegetarisk morotssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 24 september (ätdag lördag, söndag, måndag)

Stekt fisk, spenatstuvning, potatis.

Skinkfrestelse, broccoli.

Dillkött, potatis, morötter.

Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt, romanescogrönsaker.

Isterband, stuvad potatis, rödbetor, minimorötter.

Laxpudding, smör, bukettgrönsaker.

Vegetarisk grönsaksbiff, spenatstuvning potatis.

Vegetarisk Tallmogårdens frestelse, broccoli.

Vegetarisk gryta, potatis, morötter.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 7 september

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov paté-konsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN