

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 40, 2017

Leverans måndag 2 oktober (ättdag tisdag, onsdag)

Kokt fisk, äggsås, potatis, örter

Lasagne, örter majs paprika.

Kycklingköttbullar, örtsås, potatis, morötter.

Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.

Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak.

Vegetarisk grönsakslasagne, örter majs paprika.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 4 oktober (ättdag torsdag, fredag)

Fiskbullar, kaviar-dillsås, potatis, broccoli

Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.

Kycklingwok med spaghetti och grönsaker.

Färsbiff dijon, sås, potatis, romanescoblandning.

Vegetarisk rårisgratäng, broccoli.

Vegetarisk Bulgarisk linssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 5 oktober (ättdag lördag, söndag, måndag)

Korvgryta med rotsaker, potatis.

Stekt sill, löksås, potatis, örter .

Pepparrottskött, potatis, morötter.

Biff Lindström, sås, potatis, blomkål.

Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.

Chili con carne, ris, morötter tärnade.

Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.

Vegetarisk rödbetsbiff, löksås, potatis, örter.

Vegetarisk gryta, potatis, morötter.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 11 september

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov paté-konsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN