

Namn _____

Adress _____

Område _____



Meny Matlådor – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 43, 2024

Leverans tisdag 22 oktober (ätdag onsdag, torsdag, fredag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Chili con carne, ris, morötter tärnade.					
Fiskbullar, dill-och kaviarsås, potatis, broccoli.					
Gulaschsoppa, pannkaka, sylt .					
Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.					
Kycklingwok med spagetti och grönsaker.					
Isterband, stuvad potatis, minimorötter.					
Vegetarisk chili sin carne, ris, morötter tärnade.					
Vegetarisk råisgratäng, broccoli.					
Vegetarisk Bulgarisk linssoppa, pannkaka, sylt .					
Potatismos.					

Leverans fredag 25 oktober (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Korvgryta med rotsaker, potatis.					
Stekt strömming, potatismos, ärter.					
Slottsstek, gräddsås, potatis, morötter.					
Frukostkorv, potatismos, morotsmix.					
Kycklingköttbullar, örtsås, stekt potatis, morötter.					
Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.					
Köttfärsgröda med rotsaker, potatis.					
Fiskpudding, smör, potatis, ärter.					
Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.					
Vegetarisk rödbetsbiff, potatismos, ärter.					
Vegetarisk skördegröda, potatis, morötter.					
Vegetarisk vegochorizo, potatismos, morotsmix.					
Potatismos.					

Lämnas in senast tisdag 8 oktober

NK = Normal konsistens
 GF = Glutenfri
 MF = Mjölfri
 GP = Grov patékonsistens
 Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst sex dagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.