

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_



## Meny Matlådor – 2 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 44, 2024

Leverans tisdag 29 oktober (ätdag onsdag, torsdag, fredag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Kycklingpytt, mangosås, broccoli.					
Köttgryta med messmör, potatis, am grönsaksblandning.					
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.					
Rotfruktsbullar, rökt skinka, lingonsylt, rotfrukter strimlade.					
Korv Forsell, ris, majs.					
Sejpanetter, remouladsås, potatis, morötter.					
Vegetarisk grönsakspytt, broccoli.					
Vegetarisk grönsaksgryta med kikärter, potatis, värdshusgrönsaker.					
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.					
Potatismos.					

Leverans fredag 1 november (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Kokt torsk, vitvinsås, potatis, minimorötter.					
BBQ-marinerad kotlettrad, örtsås, potatis, romanescogrönsaker.					
Gulaschgryta, potatis, sommargrönsaker.					
Pannbiff, lök, sås, potatis, värdshusgrönsaker.					
Omelett, svampstuvning, prinskorv, potatis, värdshusgrönsaker .					
Laxsås med pepparrot, potatis, brysselkål.					
Fiskgryta med dill, potatis, morötter.					
Ansjovislåda, örter majs paprika.					
Vegetarisk BBQ-marinerad quornfilé, örtsås, potatis, romanesco.					
Vegetarisk broccoligratäng, potatis, värdshusgrönsaker.					
Vegetarisk grön Marockansk, potatis, sommargrönsaker.					
Vegetarisk grönsaksbiff, lök, sås, potatis, värdshusgrönsaker.					
Potatismos.					

NK = Normal konsistens  
 GF = Glutenfri  
 MF = Mjölfri  
 GP = Grov patékonsistens  
 Timb = Timbalkost

Lämnas in senast tisdag 8 oktober

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst sex dagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.