

Namn _____

Adress _____

Område _____



Meny Matlådor – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 43, 2024

Leverans måndag 21 oktober (ätdag tisdag, onsdag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Kokt fisk, ägg-och persiljesås, potatis, ärter.					
Chili con carne, ris, morötter tärnade.					
Ugnsfärs á la Lindström, sås, potatis, blomkål.					
Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.					
Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak.					
Vegetarisk chili sin carne, ris, morötter tärnade.					
Potatismos.					

Leverans onsdag 23 oktober (ätdag torsdag, fredag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Fiskbullar, dill-och kaviarsås, potatis, broccoli.					
Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.					
Kycklingwok med spagetti och grönsaker.					
Isterband, stuvad potatis, minimorötter.					
Vegetarisk rårisgratäng, broccoli.					
Vegetarisk Bulgarisk linssoppa, pannkaka, sylt.					
Potatismos.					

Leverans torsdag 24 oktober (ätdag lördag, söndag, måndag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Korvgryta med rotsaker, potatis.					
Stekt strömming, potatismos, ärter.					
Slottsstek, gräddsås, potatis, morötter.					
Kycklingköttbullar, örtsås, stekt potatis, morötter.					
Omelett, prinskorv, champinjonsvning, potatis, grönsaksblandning.					
Köttfärgryta med rotsaker, potatis.					
Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.					
Vegetarisk rödbetsbiff, potatismos, ärter.					
Vegetarisk skördegröta, potatis, morötter.					
Potatismos.					

Lämnas in senast måndag 7 oktober

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst sex dagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

NK = Normal konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölfri

GP = Grov patékonsistens

Timb = Timbalkost