

MENY ÄLDREMSORGEN

Vecka 52, 2020



■ Måndag 21 december

LUNCH *Alt 1:* Kokt sej med äggsås, potatis och ärter.

Alt 2: Fläskkory med rotmos och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingköttbullar med brunsås, potatis och morötter.

Alt 2: Nikkaluoktasoppa, och smörgås.

■ Tisdag 22 december

LUNCH *Alt 1:* Lasagnettegratäng och sallad.

Alt 2: Potatisbullar med lingonsylt och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Crepés med färskost och råkost.

Alt 2: Fiskburgare med dressing, potatismos och ärter majs paprika.

■ Onsdag 23 december

LUNCH *Alt 1:* Kokt kyckling med currysås, potatis och broccoli.

Alt 2: Pannbiff med lök, sås, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Palsternackssoppa och mjuk smörgås.

Alt 2: Stekt inlagd strömming med gräddfyl, potatis och råkost.

■ Torsdag 24 december Julafton

LUNCH *Alt 1:* Inlagd sill, julskinka, prinskorv, rödkål, köttbullar, omelett med champinjonsstuvning och potatis.

MIDDAG *Alt 1:* Risgrynsgröt och vörtbröd med skinka.

Alt 2: Julkory med potatismos och morötter.

■ Fredag 25 december Juldagen

LUNCH *Alt 1:* Lutfisk med vit sås, potatis och ärter.

Alt 2: Mustig kycklinggryta med potatis och romanescoblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Grönkålssoppa med ägghalva och smörgås.

Alt 2: Ostkaka med sylt och grädde.

■ Lördag 26 december Annandag jul

LUNCH *Alt 1:* Glöggmarinerad kotlettråd med gräddsås, potatis och värdshusgrönsaker.

Alt 2: Pannbiff med vinbärsgräddsås, potatis och värdshusgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Janssons frestelse med ägg och råkost.

Alt 2: Kalvsylta med rödbetsallad, potatis och råkost.

■ Söndag 27 december

LUNCH *Alt 1:* Stekt panerad rödspätta, med räksås, potatis och broccoli.

Alt 2: Skinkfärs med sås, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Chili con carne och ris/potatis, majs.

Alt 2: Pizza med bacon och champinjoner, vitkålssallad.

