falun.se/

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 51, 2026





Måndag 14 december

LUNCH *Alt 1:* Kokt sej med äggsås, potatis och ärter.

Alt 2: Fläskkorv med potatismos och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Ugnsfärs á la Lindström med brunsås, potatis och blomkål.

Alt 2: Spenatsoppa med ägghalva och smörgås.

Tisdag 15 december

LUNCH *Alt 1:* Chili con carne med ris/potatis och majs.

Alt 2: Potatisbullar med lingonsylt och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklinggryta med blomkål och morot, ris/potatis och broccoli.

Alt 2: Fiskburgare med dressing, potatismos och ärter majs paprika.

Onsdag 16 december

LUNCH *Alt 1:* Fiskbullar med dill-kaviarsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Fläskgryta á la Stroganoff med ris/potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Isterband med stuvad potatis, rödbetor och råkost.

Alt 2: Broccolimedaljong med tomatsås, potatis och sallad.

Torsdag 17 december

LUNCH *Alt 1:* Gulaschsoppa och smörgås.

Alt 2: Pannkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Medelhavsgratäng med kyckling, ris/potatis och grönsallad.

Alt 2: Lapskojs med rödbetor och ärter.

Fredag 18 december

LUNCH *Alt 1:* Korvgryta med rotsaker, potatis och sallad.

Alt 2: Falafelbiff med salsa, potatis och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Tonfisksås Bolognese med pasta/potatis och sallad.

Alt 2: Pizza Vesuvio med vitlökssås och vitkålssallad.

Lördag 19 december

LUNCH *Alt 1:* Stekt strömming med kall sås, potatismos och ärter.

Alt 2: Morotsbiff med kall sås, potatismos och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt kyckling med basilikasås, potatis och värdshusgrönsaker.

Alt 2: Nikkaluoktasoppa med smörgås.

Söndag 20 december

LUNCH *Alt 1:* Skinkstek med vinbärsgräddsås, potatis och morötter.

Alt 2: Fiskgryta med aioli, potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Lasagnettegratäng och sallad.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås.

Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!

FALUN