

MENY ÄLDREMSORGEN



Vecka 51, 2017 Temabo

Måndag 18 december

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med stuvad vitkål, potatis och ärter.

Alt 2: Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärsfrestelse och grönsaksblandning.

Alt 2: Redd grönsakssoppa, och smörgås

Tisdag 19 december

LUNCH *Alt 1:* Köttbullar med skysås, potatismos och morötter.

Alt 2: Grönsakslasagne och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Senapssill med potatis och sallad.

Alt 2: Raggmunk och bacon, lingonsylt och sallad.

Onsdag 20 december

LUNCH *Alt 1:* Korv stroganoff med ris/potatis och majs.

Alt 2: Ansjoislåda med, potatis, och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Fläskkalops med rödbetor, potatis och blomkål.

Alt 2: Ost o grönsaksomelett med potatis och sallad.

Torsdag 21 december

LUNCH *Alt 1:* Morotssoppa med pannkaka, sylt och grädde

Alt 2: Fiskburgare med dressing, potatismos och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingsås med pasta/potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Champinjonsoppa och smörgås.

Fredag 22 december

LUNCH *Alt 1:* Laxpudding med skirat smör och ärter

Alt 2: Lapskojs och ärter

MIDDAG *Alt 1:* Pannbiff med sås, potatis och morötter.

Alt 2: Majssoppa och smörgås.

Lördag 23 december

LUNCH *Alt 1:* Skinkfrestelse med inlagd gurka och broccoli.

Alt 2: Kålpudding med sås, potatis, lingonsylt och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Kalvsylta med rödbetssallad, potatis och råkost.

Alt 2: Lingonsill, potatis och råkost

Söndag 24 december JULAFTON

LUNCH *Alt 1:* Inlagd sill, prinskorv, julskinka, rödkål, köttbullar, omelett med champinjonsstuvning och potatis.

MIDDAG *Alt 1:* Risgrynsgröt och vörtbröd med skinka..

Alt 2: Rökt kalkon, mimosasallad med potatis och grönsak.

Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!