

FALUN

Meny matlådor leverans vecka 41 2016

Namn:

Adress: Område:

Ändringar av kosten måste göras minst 3 vardagar före leveransdag.
Gäller tillägg- och avbeställning. Ring 023-874 34 kl. 7.30-11.30

Leverans måndag 10 oktober (ättdag tisdag och onsdag)

Stekt fläsk, bruna bönor, potatis, morötter

Pytt i panna, broccoli

Grillkorv, potatismos, ratatouillegrönsaker

Grön ärtsoppa, pannkaka, sylt

Vegetarisk grönsaksbiff, bruna bönor, potatis, grönsak

Vegetarisk grönsakspytt, broccoli, rödbetor

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 12 oktober (ättdag torsdag och fredag)

Prinskorv, stuvade morötter, potatis

Ärtsoppa, pannkaka, sylt

Laxbullar, dillsås, potatis, bukettgrönsaker

Pannbiff, lök, sås, potatis, sommarblandning

Vegetarisk sojakorv, stuvade morötter, potatis

Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 13 oktober (ättdag lör-, sön- och måndag)

Kokt fisk, sås med grönsaker svamp, potatis, morötter

Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker

Nötköttsgryta med svamp, potatis, slottsgrönsaker

Biff stroganoff, potatis, amerikansk grönsaksblandning

Blomkålssoppa, pannkaka, sylt

Janssons frestelse, salladsgrönsaker

Vegetarisk gratäng, potatis, morötter

Vegetarisk quornfilé, potatisgratäng, bukettgrönsaker

Vegetarisk gryta, potatis, slottsgrönsaker

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 26 september 2016

Med reservation för eventuella ändringar

Smaklig måltid!

Var god vänd!

FALUN

Meny matlådor leverans vecka 42 – 2016

Namn:

Adress: Område:

Ändringar av kosten måste göras minst 3 vardagar före leveransdag.
Gäller tillägg- och avbeställning. Ring 023-874 34 kl. 7.30-11.30.

Leverans måndag 17 oktober (ättdag tisdag och onsdag)

Falukorv, stuvade makaroner, am grönsaksblandning

Grekisk färsbiff, potatismos, regnbågsmorot

Kycklinggryta, potatis, ärter

Fläskpannkaka, lingonsylt, råkostsallad

Vegetarisk sojakorv, stuvade makaroner, am grönsaksbl

Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, regnbågsmorot

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 19 oktober (ättdag torsdag och fredag)

Fiskgratäng med curry äpple lök, potatis, broccoli

Rotsakssoppa, pannkaka, sylt

Köttkorv, senapssås, potatis, morötter

Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker

Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli

Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 20 oktober (ättdag lör-, sön- och måndag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål

Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli

Skinkstek, potatis, apelsinsås, bukettgrönsaker

Rökt kalkonbröst, vitvinssås, klyftpotatis, morötter

Ugnsfärs m plommon, gräddsås, potatis, grönsaksblandning

Köttfärs-soppa, pannkaka, sylt

Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål

Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak

Vegetarisk quornfilé, apelsinsås, potatis, bukettgrönsaker

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 26 september 2016

Med reservation för eventuella ändringar

Smaklig måltid!

Var god vänd!